Consejos para una economía familiar sana

Elabora una lista de compras y apégate a ella.

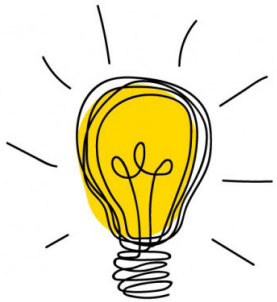
Ajústate a tu presupuesto de gastos, ya que si gastas más de lo que vas a recibir desequilibrarás tu economía.

Planifica tus gastos: piensa cómo disminuir el monto de las facturas mensuales de tus recibos de servicios.

Ponte metas: estas sirven de motivación para mejorar tu situación financiera.

Date el tiempo de comparar precios en distintos lugares, si vas a adquirir algo que realmente necesitas.

Programa gastos realizados en esparcimiento, paseos y compra de vestuario.



No existe una regla para diseñar un presupuesto ideal, éste debe adaptarse a tus condiciones de vida, a las prioridades de tu familia y a la relevancia que tiene cada gasto para ti.

Si tienes comentarios o quieres capacitaciones gratuitas contáctanos:

Banco Central de Reserva

Tel. 2281-8000

PROGRAMA EDUCACIÓN FINANCIERA EL SALVADOR

GOBIERNO DE EL SALVADOR

www.educacionfinanciera.sv

Presupuesto Familiar

Elabora tu presupuesto

Utiliza un presupuesto para llevar un control de tu dinero, por medio de un plan detallado de los ingresos y gastos que realizarás en un período de tiempo determinado.

El presupuesto te ayuda a conocer en qué gastas tu dinero, la cantidad con la que dispones y cuál es tu capacidad de ahorro.

¿Cuál es el objetivo de llevar un presupuesto familiar?

Dar estabilidad económica a tu hogar.

Tener un mayor control de tu situación financiera, para que tus gastos no sean mayores que los ingresos.

Al llevar todas tus cuentas al día podrás ver qué gastos podrás priorizar, reducir o eliminar. Te permite llevar el seguimiento de lo que gastas y estarás consciente de que un menor gasto te ayudará a ahorrar.

¿Qué incluye un presupuesto?

Ingresos:

Es todo el dinero que obtienes, como sueldos, salarios o dinero proveniente de negocios, inversiones, alquileres, pensiones, remesas y otros.

Gastos

Representan los pagos de dinero que realizás al mes, se pueden clasificar en **Gastos obligatorios,** vivienda, prestamos; **Gastos necesarios,** agua, gasolina, comida o transporte; y **Gastos ocasionales,** comidas fuera de casa, salidas, cine, celular.

¿Cómo preparar el presupuesto?

A la suma de todos tus ingresos debes restarle la cuota de ahorro y el total de gastos.

La diferencia entre ambos, es el dinero que te queda disponible y que puedes utilizar para cualquier eventualidad o en algún proyecto especial.

DETALLE	CANTIDAD $	PORCENTAJE %
Ingresos		
Salario		
Bonos		
Remesas		
Total Ingresos		
Ahorro		
Cuota de Ahorro		
Gastos		
Alimentación		
Hipoteca o alquiler de vivienda		
Servicios básicos		
Educación o colegiatura		
Transporte		
Gastos médicos		
Entretenimiento		
Vestuario		
Imprevistos		
Total Gastos		
Ingresos – Ahorro – Gastos = disponible		